

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 7 «КРЫЛЫШКИ»
(МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 7 «КРЫЛЫШКИ»)**

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ Детский сад № 7 «Крылышки»
протокол № 1 от «30» 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего № 244-0
от «13» 09 2019 г.
 Г.Л. Бахрина



СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета Учреждения
МБДОУ Детский сад № 7 «Крылышки»
протокол № 1 от «09» 09 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня воспитанников муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Крылышки»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме дня (далее – Положение) регламентирует деятельность муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 «Крылышки» (далее – МБДОУ) по организации воспитательно - образовательного процесса по основной образовательной программе дошкольного образования (далее - ООП ДО).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам;
- образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014.
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №155.

2. Цели и задачи режима дня

2.1 основными целями и задачами режима являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Режим функционирования МБДОУ

3.1. МБДОУ функционирует в режиме полного дня -12-часового пребывания.

3.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя;

часы работы - с 07.00 до 19.00;

выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

3.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП ДО.

3.4. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности на текущий год, утвержденным приказом заведующего МБДОУ.

4. Организация режима дня

4.1. Режим дня МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3. Продолжительность и периодичность ежедневных прогулок определяется Положением о прогулках МБДОУ «Детский сад № 7 «Крылышки».

4.4. Режим питания определяется Положением об организации питания воспитанников МБДОУ «Детский сад № 7 «Крылышки».

4.5. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного составляет 2 - 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

4.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. 4.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

4.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических

особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

4.13. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

4.14. С 01 июня по 31 августа предусмотрен перерыв в осуществлении образовательной деятельности в связи с прогнозируемым снижением посещения детьми МБДОУ, в течении которого осуществляется присмотр и уход, оздоровительные мероприятия. Перерыв в образовательной деятельности замещают реализацией плана летней оздоровительной работы, который предусматривает сбалансированное чередование видов детской деятельности. В летний оздоровительный период проводится организованная образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия иных нормативных документов, которые являются основанием для признания утратившим силу настоящего

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 7 «Крылышки»

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью

7/1000000 листов

Заведующий МБДОУ

Г.Л. Бахрина

