

ПРИНЯТО:  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО:  
и.о. заведующим МБДОУ  
Детский сад № 7 «Крылышки»  
\_\_\_\_\_ Ю.А. Зырянова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 года

Перспективный план работы  
МБДОУ Детский сад № 7 «Крылышки»  
по обеспечению формированию ЗОЖ  
на 2019-2020 учебный год

| Мероприятия для детей                                                                                                                                                                                                                                                                   | Мероприятие для родителей                                                                                                                                                                                                                                                            | Мероприятия для педагогического коллектива                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| сентябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
| 1.Беседы на тему: «Я- человек», «Растения вокруг нас. Овощи», «Растения вокруг нас. Деревья и кустарники».<br>2.Соревнования «Веселые старты» -подготовительные группы.<br>3. Чтение произведений о здоровье: Г. Ладонщикова, Р. Гейдера, Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина. | 1.Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Азбука здоровья», Памятка «Читаем детям о здоровье».                                                                                                                                                          | 1. Консультация «Взаимодействие с семьей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей»                                         |
| октябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
| 1.Беседы на тему: «Что я знаю о себе? Мой организм», «Я ребенок. Мой образ жизни», «Я живу в большом городе».<br>2. Чтение произведений: «Где здоровье медвежье» В. Бондаренко, «Как победить простуду?» и «Откуда берется болезнь?» С. Афонькин.                                       | 1.Просмотр на родительском собрании видеороликов «Грипп убивает», «5 факторов о вакцинации».<br>2. Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада «В подвижные игры играем – здоровье укрепляем»<br>3. Рекомендация для родителей «Спортивные упражнения для всей семьи» | 1. Рекомендации «Произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста». |
| ноябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                     |
| 1.Беседы на тему: «Я – пешеход и пассажир», «Здоровый образ жизни в городе».<br>2.С-р. игра «Больница».<br>3. Чтение произведений: «Куклу кормили?»Г. Лагздынь, «Просто объеденье!», «Ну и каша!» О. Дриз, «Маша и каша» Э. Мошковская, «Кто скорее допьет?» С. Капутикян.              | 1.Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Питание детей дошкольного возраста».<br>2. Консультация для родителей «Зарядка для малышей»                                                                                                                   | 1. Консультация для педагогов «Подвижные игры по национальным видам спорта для детей дошкольного возраста».                         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| декабрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Растения вокруг нас. Лекарственные растения», «Ребенок и здоровье», «Полезные продукты».<br>2. Чтение произведений: «Про Вовкину тренировку» В. Голявкина, «Как стать сильным?» и «Зачем делать зарядку?» С. Афонькина.                                                                                          | 1.Просмотр на родительском собрании видеоролика «Что на самом деле нужно для защиты от гриппа».<br>2.Информация в приемных и на сайте детского сада: Памятка «Профилактика ВИЧ-инфекций». | 1. Просмотр на педагогическом совете видеороликов «Грипп убивает», «5 факторов о вакцинации». |
| январь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Личная гигиена», «Тело человека», «Витамины и здоровый человек».<br>2. Чтение произведений: «Муха-чистюха» Я. Бжехва, «Мойдодыр» К. Чуковский.                                                                                                                                                                   | 1.Информация в приемных и на сайте детского сада: «Болезнь грязных рук».                                                                                                                  | 1.Памятка «Дыхательная гимнастика для дошкольников».                                          |
| февраль                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Всем ребятам надо знать, как по улице шагать», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «Врачи – наши помощники».<br>2. Чтение произведений: «Секрет бодрости» А. Говоров, «Вечером» А. Прокофьев, «Ай-да суп!» И. Токмакова, «О пользе овсяной каши» Тим Собакин, «О той, у которой много глаз», «Сахар» Р. Сеф. | 1.Информация в приемных и на сайте детского сада: «Рекомендации родителям по питанию дошкольников».                                                                                       | 1. Консультация «Формирование здорового образа жизни дошкольника».                            |
| март                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Как я буду заботиться о своем здоровье», «Солнце, воздух и вода - мои лучшие друзья», «О микробах».<br>2. Чтение произведений: «Микроб» О. Нэш, «Показал садовод, нам такой огород» Н. Кончаловская.                                                                                                             | 1.Просмотр на родительском собрании видеоролика «Надень маску защити себя от гриппа», «Грипп это опасно».                                                                                 | 1. Буклет «Золотые правила питания».                                                          |
| апрель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Глаза – главные помощники человека», «Уши», «Зубы».<br>2.Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни».<br>3. Чтение произведений «Уши», «Нос умойся» Э. Мошковская, «Зеркало» А. Кондратьев, В. Лунин «Кто с чем дружит»                                                                                       | 1.Информация в приемных и на сайте детского сада: «Памятка по профилактике коклюша».                                                                                                      | 1. Эстафета ко «Дню здоровья».                                                                |
| май                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                                                                                               |
| 1.Беседы на тему: «Доктор Здоровая Пицца», «Сон», «Секреты долгожития».<br>2. Чтение произведений «Полезная и вредная пища» С. Афонькина, Ю. Мориц «Зеленеет лук в воде...», «Пирожок», «Хлебушко» С. Погореловский, «Вкусная каша» З. Александрова.                                                                                | 1.Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Пассивное курение детей».                                                                                          | 1. Памятка «Подвижные игры – залог здоровья для детей!»                                       |

