

Что должен уметь ребенок в 4 года

В период дошкольного детства ребенок активно развивается, исследует мир и изучает себя в нем. К 4 годам интересы детей более устойчивы, совершенствуются уже полученные умения и навыки, а также происходят значительные изменения в физическом и познавательном развитии. Можно сказать, что четырехлетний ребенок - это вполне самостоятельная личность, с которой интересно как взрослым, так и детям.

Физическое развитие. К четырем годам дети приобретают следующие моторные навыки:

- уверенно прыгать с места и с разбега;
- бегать, быстро меняя направление;
- стоять на одной ноге;
- взбираться по веревочной лестнице;
- преодолевать препятствия;
- ходить и стоять на цыпочках;
- кувыркаться вперед;
- ездить на самокате и велосипеде с боковыми колесами.

У четырехлетнего ребенка достаточно хорошо развиты координация движения и равновесие, благодаря чему малышу становятся более доступны различные виды физической активности, такие как танцы, гимнастика и др.

Интеллектуальное развитие ребенка в четыре года характеризуется следующими умениями и навыками:

- считать до 5, знать некоторые цифры;
- знать основные геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник, овал);
- сравнивать предметы (больше-меньше, выше-ниже и др.);
- определять положение в пространстве (перед, за, над, под, справа, слева, спереди, сбоку, посередине);
- собирать пазлы;
- выполнять задания по образцу, находить лишнее, исправлять ошибки;
- знать названия домашних и диких животных, деревьев, овощей и фруктов, транспорта, мебели, посуды, одежды и др.;
- знать времена года и их признаки;

Развить интеллект ребенка в кругу семьи помогут различные игры. Мышление детей четырех лет является образным. Чтобы думать о предмете, им не обязательно видеть его. Для этого четырехлетка использует образы, сохраненные в памяти. Память дошкольников тесно связана с эмоциями: дети лучше запоминают то, что произвело на них впечатление. В этом возрасте внимание малышей становится избирательным и целенаправленным, но четырехлетки все еще не могут подолгу концентрироваться на одной деятельности. Именно поэтому умственный труд должен обязательно чередоваться с физической активностью.

К четырем годам обычно формируется ведущая рука. Ей он рисует, пишет, держит ложку и др. Однако по-прежнему нужно развивать мелкую моторику обеих рук.

Развитие речи. В четыре года у ребенка активно совершенствуется фразовая речь, он может разговаривать предложениями от 4 до 8 слов. Словарный запас малыша составляет уже около тысячи слов. Чаще всего употребляются существительные, чуть реже – глаголы и прилагательные. Также обычно в возрасте четырех лет дети уже умеют согласовывать части речи друг с другом (например, существительное и прилагательное) и правильно ставить ударения, поэтому их речь звучит более грамотно, чем у младших детей. Однако сложные лексические конструкции даются с трудом. Чтобы словарный запас пополнялся, нужно чаще читать малышу книги и просто разговаривать с ним. Развитие речи происходит активно, так как дети в этом возрасте стремятся к общению со сверстниками. Они задают взрослым и друг другу вопросы, учатся слушать и не перебивать собеседника. Ребенок четырех лет может рассказать о том, как прошел его день, поделиться впечатлениями о мультике, пересказать сюжет сказки. При этом интонации малыша могут быть очень разнообразными, а речь подкрепляется мимикой и жестами.

Развитие мальчиков и девочек в четыре года: есть различия? Девочки разговаривают лучше мальчиков, у них более развит артикуляционный аппарат, шире словарный запас и меньше дефектов речи. Мальчики в этом возрасте также могут говорить развернутыми предложениями и обладать прекрасной дикцией. Кроме того, мальчишки обычно, физический более развиты.

Итак, четыре года – это период открытий, как для малыша, так и для родителей. Четырехлетний ребенок активно познает себя и мир, у него проявляются способности и таланты. Навыки, полученные ранее, продолжают совершенствоваться. Происходит интенсивное физическое, умственное и личностное развитие ребенка: малыш учится управлять своим телом и эмоциями, развивается память, внимание, мышление, речь и воображение. Четырехлеткам просто необходимо общение со сверстниками, ведь развитие малышей происходит в основном, именно в игре.

