

Если ребенок примерз языком к металлу зимой, что делать?

Зима — любимое время года у многих. Снег, холод, санки, лыжи, снежки. Вот только есть неприятные ситуации, способные омрачить любую прекрасную прогулку. Помните, как в детстве мы могли облизывать сосульки, снег, железки? Современные дети, особенно до пяти лет, также не лишены любознательности и желания облизать и попробовать на вкус какую-нибудь вещь на морозе.

Распространенные причины:

- Любопытство. Дети познают мир всеми органами чувств, и им сложно удержаться, чтобы не попробовать, например, качели на вкус.
- Чувство противоречия. Запретный плод сладок.
- Неудачное падение, например, на железной горке.
- На спор могут примерзнуть не только дети, но и взрослые.

Если уже ребенок лизнул железо на морозе – что делать можно, а что — нельзя?

1. Не паникуйте и не пугайте ребенка. От страха он может дернуться и из образовавшейся ранки обильным потоком потечет кровь. Или, наоборот, прижмется сильнее и примерзнет еще больше.
2. Успокойте ребёнка. Объясните, что вы не сердитесь.
3. Не отрывайте ребенка силой от ледяной поверхности.
4. Не используйте сомнительные способы (зажигалку и другие), которые не только не помогут, но и могут испугать и травмировать ребенка.
5. Попросите ребёнка дышать, направляя воздух на металл. Попробуйте так же целенаправленно дышать. Возможно, от тёплого дыхания лёд растает, и вы сможете освободить малыша.
6. Можно попытаться отогреть металл руками.
7. Если у вас или у других мам есть вода (не обязательно тёплая), полейте её между прилипшим языком и железом.
8. Если нет воды и людей поблизости, попытайтесь растопить снег своим дыханием (это лучше, чем отрывать силой).

Что делать, если примерзший язык оторвали силой?

Если примерз язык к железу у ребенка, и он его оторвал силой, пошла кровь, надо быстро принимать правильные меры.

1. Приложите к ранке платок или салфетку, чтобы остановить кровь;
2. Сразу идите домой или туда, где можно будет обработать ранку, главное — сделать это как можно быстрее.
3. Ни в коем случае не прикладывайте снег или лёд, чтобы не занести инфекцию.
4. Промойте язык теплой водой, если нет теплой – хотя бы, водой комнатной температуры.
5. Обработайте перекисью водорода или хлоргексидином (мирамистином)
6. Как можно быстрее покажите ребенка врачу.

Важно помнить, что в течение нескольких дней после травмы язык будет отекать и болеть, поэтому необходимо давать ребенку неострую, протертую пищу и полоскать рот.

<https://zen.yandex.ru/media/id/5c4dcc7990376000ad5e286b/esli-rebenok-primerz-iazynom-k-metallu-zimoi-cto-delat-5c5018d462411100ae44958a>