

*Чтоб расти и
развиваться,
нужно
правильно
питаться.*



*В жизни нам необходимо
Очень много витаминов,
Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты —
Натуральные продукты,
А вот чипсы, знай всегда,
Это вредная еда.*


**Вторая
Мама**



*От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну, а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он!*



Видеозапись



*Ем я много витаминов
Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.*



*Вся оранжевого цвета –
Весело встречает лето.
Любит наша детвора
Ею похрустеть с утра!*



*С витаминами мы
дружим
И здоровыми растем,
Никогда не унываем—
Очень весело живем!*



*Никогда не унываю
И улыбка на лице,
Потому что
принимаю
Витамины А, Б, С.
Нет полезнее
продуктов-
Вкусных овощей и
фруктов!*



*Я не птичка – невеличка,
Я – полезная клубничка,
Кто подружится со
мной –
Не простудится зимой!*





*Вот какой у нас арбуз –
Замечательный на вкус!
Даже нос и щеки все в
Арбузном соке.*



