

Консультация для родителей и педагогов «Удивительно простой цветок — ромашка»

Ромашка — цветок, который ассоциируется с романтикой, молодостью, красотой.

Каждый из нас очень хорошо знает прелестный цветок, похожий на маленькое солнышко, излучающий тепло, радость, дарящий нам отличное настроение.

Это, конечно же, самое русское и самое любимое нами растение. Это ромашку в народе называют солнышко, девичник, невесточка, ворожка. А ученые все еще гадают о происхождении такого красивого названия цветка. Ранее это растение было известно, как «Романов цветок», и это название так и сохранилось за ним — ромашка.



А как же много с ромашкой связано красивых и, конечно, романтических легенд! Вот одна из многих:

Очень давно жила на Земле красивая, добрая фея, лечила людей, зверей, все, до чего она не прикасалась, оживало и превращалось в диковинные цветы. Однажды прекрасная фея влюбилась в земного юношу, простого пастуха, услышав, как тот играет на дудочке. Они стали встречаться на природе, и волшебница от полноты чувств наделила своего избранника даром целительства, которым тот стал пользоваться. К бедному когда-то пастуху начал стекаться народ, а он лечил людей сначала бесплатно, потом за деньги и постоянно повышал цены. Он стал очень богат, но сердцем очерствел. Фея оказалась ему больше не нужна. Брошенная возлюбленная печалилась и плакала, и из ее слез выросли прекрасные цветы-ромашки. С тех пор люди обращаются к этим цветкам, чтобы узнать, любит или не любит их тот, кто «на сердце». И лечатся ими (ведь сущность феи была целительской). А вот пастух с каждой упавшей слезинкой терял свой дар, пока вовсе его не лишился. Поделом ему.

Ромашки всегда олицетворяли чистоту, доброту, любовь, являясь таким дорогим украшением нашей жизни. Этот полевой цветок — краса нашей русской природы, но его любят и ценят не только у нас в России, во многих странах мира

ромашка считается цветком счастья. Березки, ромашки всегда считались символом нашей русской природы.



Ромашка, обладая целым «арсеналом» микро- и макроэлементов, оказывает благотворное воздействие на человеческое здоровье.

Растение обладает следующими свойствами: антибактериальным, противовоспалительным, седативным, желчегонным, противосудорожным, антигистаминным, спазмолитическим, кровоостанавливающим, уменьшающим метеоризм, вяжущим.

Благодаря спектру своего влияния на организм трава считается полезной и для женщин, и для мужчин, и для детей.

Ромашка особенный цветок, она не только лечит, но и оберегает людей от всяких неприятностей, приносит удачу. В старину ее лепестками снимали наговоры, рассыпая их по всему двору и у порога дома, чтобы не впускать нечистую силу, а отварами – снимали сглаз. А еще ромашка садовая – к домашнему изобилию, благополучию, к большим деньгам. И, конечно же, наша ромашка стала эмблемой праздника – **«Дня семьи, любви и верности»**. Это сравнительно молодой праздник в нашей стране, отмечается **8 июля**. Его можно сравнить с католическим «Днем Святого Валентина», но разница в том, что наш праздник посвящен всем тем, кто состоит в браке.

И пусть эти желто-белые солнышки соединяют своими лепестками множество праведных дорог любви, счастья, удачи, радости.

