

Правила личной гигиены



Здоровье – это одна из
главных ценностей жизни.

Где бы не пришлось нам работать и жить
Будем здоровьем своим дорожить.
За силой наших лёгких следит страна.
Выносливых и лёгких нас ждёт она.
Закалённый в тренировках, буду сильный, буду ловкий.
Охрана здоровья – большое дело, силы ему отдать нужно смело.
К этой работе любовью горят вся наша группа дружных ребят!

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.



Загадки

У мыла есть забота
Мыло ходит на работу-
Напенится, намылится
Придет и ляжет в ...



Вытираю, я стараюсь,
После бани паренька
Всё намокло, всё измялось
Нет сухого уголка.



Если делаю причёску
Помогает мне...



Я измерил сотню луж
Грязь смывать бегу
Под...



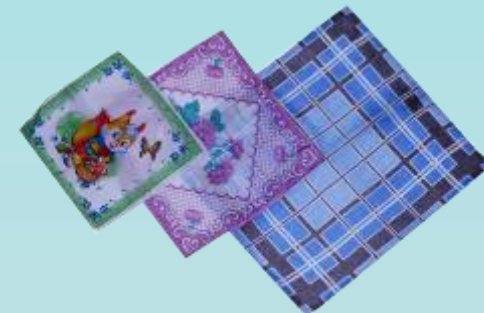
Волосистой головкой
В рот она влезает ловко,
И считает зубы нам
По утрам и вечерам.



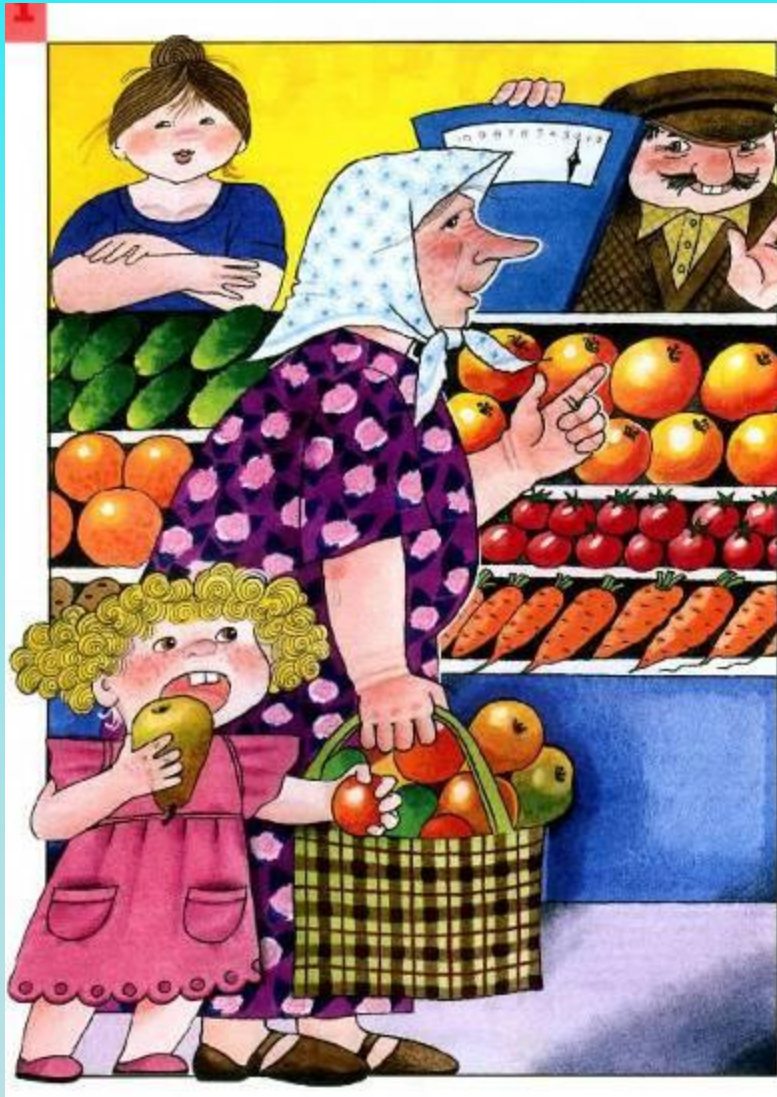
Умываюсь утром рано
Я водою из-под ...



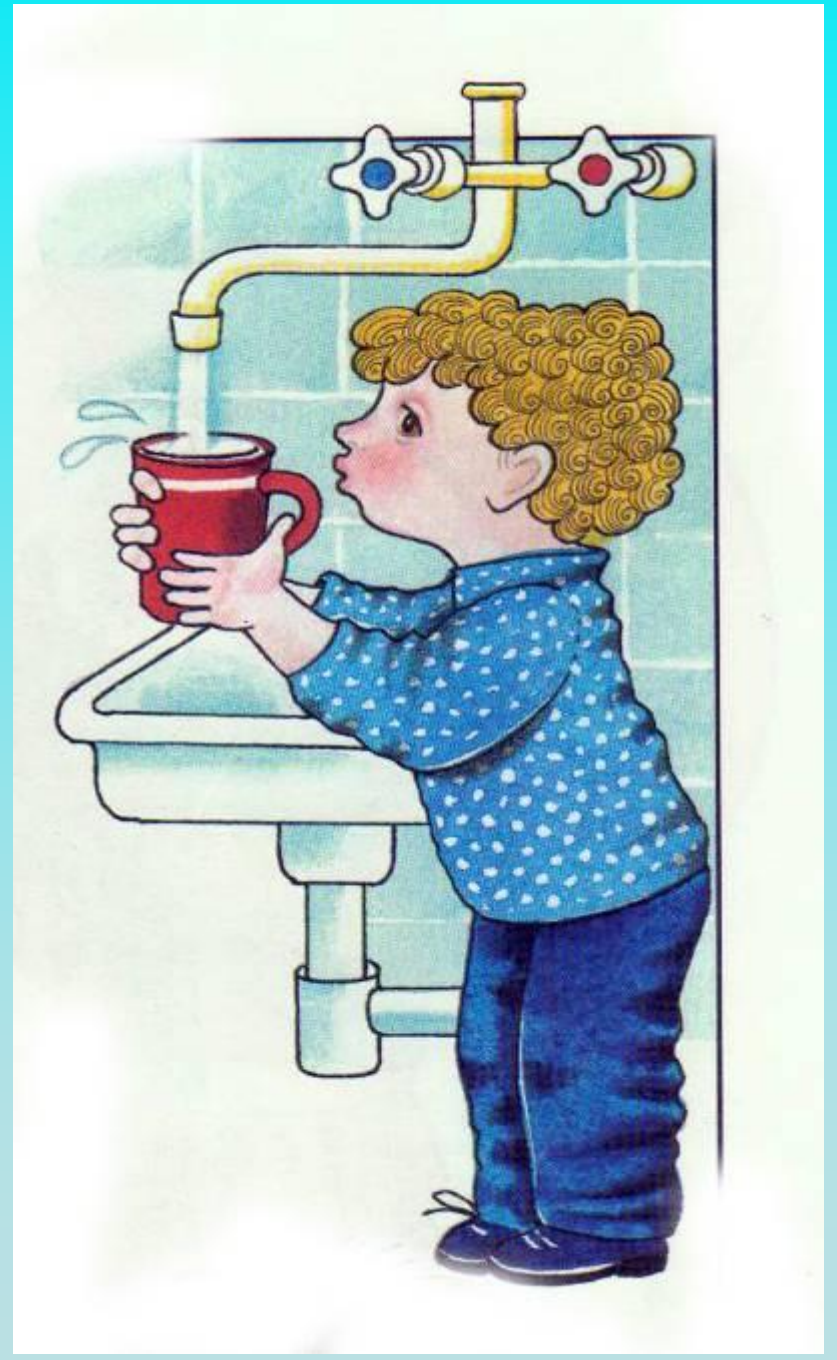
Лёг в карман и караулю
Рёву, плаксу и грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.



Правильно ли ведут себя дети?



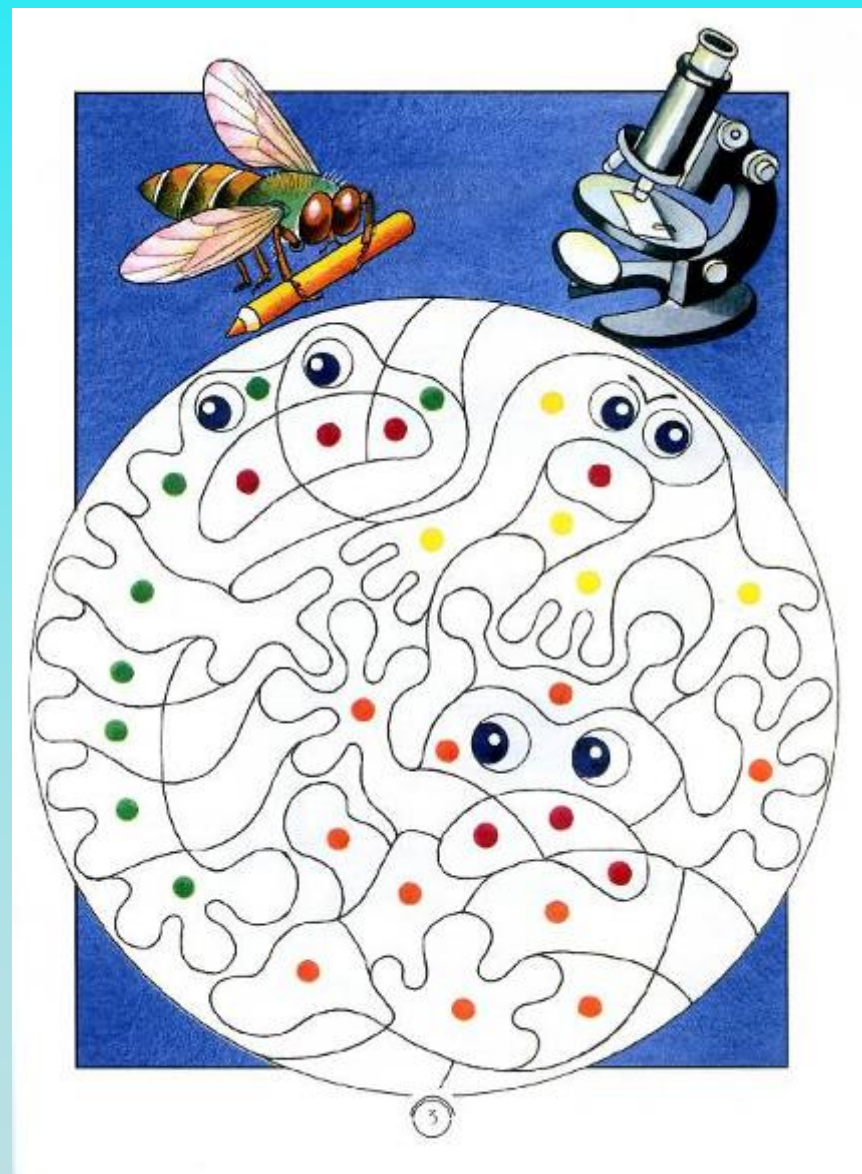






А кто такие микробы?

Микробы – это очень маленькие живые существа. Они не видны простым глазом. Чтобы их увидеть, надо смотреть в особый прибор, который называется «МИКРОСКОП».



Ещё несколько правил личной гигиены

Умывайся утром и перед сном.
Мой уши, шею каждый день.
Чисть зубы, после еды полощи рот.
Мой руки перед едой и
после каждого загрязнения.
Содержи волосы в чистоте.
Мой ноги перед сном.
Коротко стриги ногти.
Еженедельно мой всё тело.
Не тряс глаза руками.
Пользуйся носовым платком.

ВНИМАНИЕ — МИКРОБЫ!



Гигиену очень строго
Надо соблюдать всегда...
Под ногтями грязи много,
Хоть она и не видна.
Грязь микробами пугает;
Ох, коварные они!
Ведь от них заболевают
Люди в считанные дни.
Если руки моешь с мылом,
То микробы поскорей
Прячут под ногтями силу
И глядят из – под ногтей.
И бывают же на свете,
Словно выросли в лесу,
Непонятливые дети:
Ногти грязные грызут.
Не грызите ногти, дети,
Не тяните пальцы в рот.
Это правило, поверьте,
Лишь на пользу вам пойдёт.

ВНИМАНИЕ – МИКРОБЫ!

