

Одеваем детей на прогулку в детском саду

Подготовили воспитатели второй младшей группы «Солнышко»

Гольцман Наталия Яновна Андреева Наталья Васильевна

Одеваемся на прогулку

Режим пребывания детей в детском саду в весенний период предполагает ежедневные прогулки. Они положительно сказываются на физическом, умственном, эмоциональном развитии, способствуют повышению иммунитета. Если в старшей группе почти все ребята способны одеться самостоятельно и прекрасно знают последовательность данной процедуры, в младшей группе с этим всегда есть проблемы. Рассмотрим, каким должно быть одевание детей в детском саду и как правильно построить алгоритм одевания. Что бы данный процесс вызывала у малышей только положительные эмоции.



Подготовка к прогулке

Малыши должны знать четкое правило – нельзя одеваться и выходить на улицу без разрешения воспитателя. Многие непоседы, только осваивающие режим детского сада, рвутся на улицу в любое время. Чтобы этого не происходило, создаем особую атмосферу в качестве подготовки к предстоящему выходу. Например, введем традицию под названием «Хочу вернуться в чистую группу». Она будет заключаться в совместном приведении помещения группы в порядок. Красиво расставляем стульчики, прежде чем одеваться складываем игрушки. И конечно же обязательное для малышей правило прежде чем выходить из группы на прогулку посещаем туалет. Если детки каждый день перед прогулкой в детском саду станут убирать за собой игрушки, раскладывать по полкам разбросанные книжки и карандаши, то традиция превратится в хорошую привычку — и после раздевания с прогулки не придется тратить время на чистоту. В юных сознаниях отложится алгоритм действий: сначала уборка, потом прогулка. В процессе уборки рассказываем детям о предстоящих играх и наблюдении на улице, о погоде за окном. Их интерес возрастет, и они сами будут охотнее одеваться.

Алгоритм одевания

Взрослый человек способен рассуждать логически и даже новую для себя вещь наденет очень быстро. Ребенку тяжелее справиться с большим набором вещей — это свитера, шарфы, перчатки, колготки — конечно, малышу во всем этом, запутаться очень просто. Нужна логичная понятная схема.

Правильный алгоритм лучше всего оформить в картинках, где одевание показано предельно наглядно. Поминаем о том, что вешать его на уровне глаз взрослого человека — бессмысленная затея. Расположить памятку нужно на уровне детских глаз так, чтобы каждому было удобно подойти и уточнить, что же в данный момент стоит надеть. Как наглядное пособие может выступать кукла, расположенная в раздевалке. На ней в свободное от прогулки время, дети могут тренироваться и оттачивать свои знания на предмет одевания и раздевания. Постепенно последовательность действий в картинках будет усваиваться, дети станут собираться быстрее.

В какой последовательности нужно одеваться на прогулку



1. Надеваем колготки



2. Надеваем носки

В какой последовательности нужно одеваться на прогулку



3. Надеваем футболку



4. Надеваем штаны

В какой последовательности нужно одеваться на прогулку



5. Надеваем свитер или кофту



6. Обуваемся

В какой последовательности нужно одеваться на прогулку



7. Надеваем шапку



8. Надеваем куртку

В какой последовательности нужно одеваться на прогулку



9. Завязываем шарф



10. Надеваем перчатки или варежки

Несколько правил

Малышам 3-4 лет, безусловно, самостоятельно справиться с одеждой и проследить за полноценным ее составом на себе очень трудно, даже невозможно (конечно, если речь не идет о летних прогулках, когда переодевание, одевание и раздевание сводится к минимуму). Задача воспитателя ДООУ – помочь каждому ребенку, но не в форме опеки, а в форме подсказок и игр. Придерживаться алгоритму надевания вещей на картинках важно, но все-таки стремление к самостоятельности необходимо. Чтобы процесс сборов не слишком затянулся, введите ряд правил для ребят:

- Одеваться каждый малыш может только возле своего шкафчика.
- Друг другу надо помогать.
- О помощи нужно попросить и благодарить за ее оказание.
- Любая одежда должна лежать на своем месте (верхний ярус в шкафу — для сменной одежды) и желательно должна быть доступна в той последовательности, которой будет соответствовать алгоритм одевания.

- Доставать из шкафчика ребенок должен только то, что намерен надеть, не сбивая последовательность.

Детям должно быть удобно и весело одеваться на прогулку, ведь им предстоит делать это ежедневно. Необходимо, чтобы навыки ребят имели развитие. Воспитатель ДОО не должен забывать и о безопасности здоровья своих подопечных – одевшиеся раньше остальных дети могут успеть вспотеть и на холодном воздухе простудиться. Продемонстрируйте деткам и то, каким должно быть раздевание, снимая в обратной последовательности вещи. Бдительность педагога и хорошее настроение ребят, приходящих в детский сад – залог успешной прогулки. А после прогулки не забудьте помыть ручки!



Как правильно одевать ребёнка весной

Одевая ребёнка, надо помнить, что дети мерзнут меньше, чем взрослые, и больше двигаются.

Температура воздуха на улице	Вид одежды	Рисунок одежды
3-6 °C	-Бельё (трусы, майка) -Колготки -Костюм с длинными рукавами -Кофта -Брюки -Ботинки -Шапка, шарф -Куртка, варежки	
7-12 °C	-Бельё (трусы, майка) -Колготки -Костюм с длинными рукавами -Кофта -Брюки -Ботинки -Куртка -Шапка	
13-17 °C	-Бельё (трусы, майка) -Колготки -Костюм с длинными рукавами -Лёгкая кофта -Брюки (мальчикам) -Туфли -Лёгкая куртка -Шапка	

Консультация для родителей

Предлагаем вам список нужных и полезных вещей для детского сада

- **Одежда не должна быть дорогой.** Чтобы вам не пришлось сильно переживать – одежда для детского сада не должна быть сильно дорогой. Ребенок может испачкаться и во время самостоятельной еды, и во время творческих занятий. Это не должно становиться поводом для выговоров и претензий к ребенку или воспитателю.
- **Одежда должна легко одеваться.** С минимальным количеством пуговиц, застёжек, функциональных бантов. Оптимально, чтобы ребенок мог одевать ее самостоятельно.
- **Одежду необходимо подписать.** Хотя бы первые комплекты, на первое время, пока дети учатся одеваться, учатся складывать одежду в свой шкафчик лучше иметь одежду подписанную или помеченную (это поможет и воспитателям и ребенку).

Консультация для родителей

В интернете можно заказать специальные термо-наклейки, которые клеятся к одежде утюгом, а со временем при стирке хорошо отстают от одежды. Со временем воспитатель вам подскажет – нужно ли делать это дальше или уже не стоит.

Сменная одежда. В шкафчике у ребенка **всегда** должен быть полный комплект сменной одежды начиная с нижнего белья. За день может произойти все что угодно.

А теперь подробнее о том, какая же одежда понадобится ребенку в саду.

- Нижнее белье – трусики и майка;
- Колготки;
- Носочки;
- Футболки с коротким рукавом;
- Футболки, либо кофты с длинным рукавом;
- Шортики, штанишки футболки для мальчиков, юбка, сарафан или платье для девочек.

Консультация для родителей

- Теплая кофточка;
- Пижама (в холодное время года штанишки + кофта с длинным рукавом, в теплое шортики и майка или футболка);
- Одежда для прогулки по сезону и по погоде;
- Одежда для занятий спортом – обычно это темные шортики, светлая футболочка и носочки, либо в соответствии с требованиями преподавателя физкультуры.

Что еще может понадобится ребенку в детском саду?

- Платок
- Влажные салфетки
- Заколки и резинки для девочек
- Расческа
- Фартук для творческих занятий

Консультация для родителей

Обувь для детского сада

- **Сменная обувь для группы** – это могут быть текстильные туфельки или сандалики или кожаные туфельки или сандалики. Они должны быть ребенку по размеру, должны быть удобными и иметь хорошую вентиляцию, т.к. ребенок проводит в этой обуви практически весь день!
- **Для физкультурных занятий** это могут быть либо чешки, либо легкие кеды – подробнее можно проконсультироваться с преподавателем физкультуры.
- **Для прогулок** – уличная обувь по погоде.

Помните, сменная обувь для группы нужна даже летом!

**ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ
ВАМ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ:**

СОХРАНИТЕ ТЕРПЕНИЕ!

Малышу действительно нужно гораздо больше времени, чем взрослому, для того чтобы одеться. Поэтому, если вы планируете куда-то пойти, начинайте собираться заранее. И каждый раз, помогая вашему крохе одеваться, объясняйте все, что вы делаете. Для малыша повторение — действительно мать учения, и для хорошего освоения навыка ему нужно повторить что-либо многократно.

**НЕ НАДЕЙТЕСЬ, ЧТО РЕБЕНОК СМОЖЕТ
ВСЕМУ НАУЧИТЬСЯ ЗНАНИЕМЫХ С
ИГРУШКАМИ-ШНУРОВКАМИ.**

Как ни странно, уповать на книжки и игрушки-шнуровки, к которым прикреплены пуговицы или шнурки, — приходится мало. Упражнения с этими игрушками могут хорошо развивать мелкую моторику, но умение проталкивать пуговицу в петлю или шнурок в отверстие на куске картона мало помогает, когда приходится делать то же самое на собственном животике либо ботинке.

