

Кинетический песок своими руками

Чем полезен кинетический песок

Кинетический песок — это не только развлечение для детей, но и своего рода терапия.

В чем заключается польза кинетического песка:

- Когда ребенок занят лепкой из песка, мелкая моторика рук развивается. А это способствует более быстрому развитию речи.
- Песок устраняет на второй план расстройства и стирает из сознания боязнь.
- Игры с песком в детском коллективе развивают элементарные коммуникативные навыки, но даже если кроха играет один, он будет увлечен и это точно пойдет ему на пользу.
- Когда ребенок лепит из песка, у него развивается творческое восприятие.
- Игры с песком тренируют навыки мышления в пространстве.



Игры с кинетическим песком благотворно влияют на эмоциональное состояние детей

- Благодаря регулярным манипуляциям с песком эмоциональное состояние детей улучшается: уходят негативные эмоции, раздражительность, агрессия, снимается напряжение и стресс. Детские психологи широко используют кинетическую массу в своей практике.
- Увлечение делает малыша более усидчивым, концентрирует его внимание. Такое занятие советуют психологи гиперактивным, «зажатым», застенчивым детям.
- Пока ребенок играет с песком, родители могут заняться своими делами и не переживать о его безопасности.
- У кинетического песка необычная текстура, поэтому в процессе лепки развивается тактильное восприятие.

Варианты изготовления кинетического песка своими руками

При изготовлении кинетического песка дома следует определиться с компонентами. Кинетический песок своими руками можно приготовить различными способами.

Для этого используют:

- ❖ Манная крупа.
- ❖ Обычный песок.
- ❖ Крахмал.
- ❖ Цветной кварцевый песок.
- ❖ Мука.
- ❖ Клей.
- ❖ Сода.
- ❖ Моющее средство.
- ❖ Масло.
- ❖ Борная кислота.
- ❖ Пена для бритья.

Если смешать некоторые компоненты, получится развивающая игрушка, не уступающая классическому кинетическому песку.

Из крахмала с песком

Песок и крахмал — основные компоненты этого варианта приготовления. Желательно отдать предпочтение кукурузному крахмалу, а

песок покупать очищенный, который можно найти в магазинах для животных.

Что нужно, чтобы приготовить массу для лепки:

- ❖ 600 г песка;
- ❖ 400 г крахмала;
- ❖ 200 мл воды.

Приготовление:

1. В посуде с помощью пластмассовой лопатки перемешивают сухие компоненты, чтобы консистенция стала однородной. Затем по чуть-чуть доливают воду, постоянно помешивая.
2. Смесь должна быть эластичной и не очень липкой. Если воды оказалось мало, ее лучше добавлять из пульверизатора, чтобы не образовывались комки.
3. Хранить кинетическую смесь лучше в контейнере в холодильнике, иначе она засохнет и пропадет. Важный момент – крахмал может вызывать сухость кожи у детей.

