

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина



РЕЖИМ ДНЯ в группе раннего возраста № 1 «Солнышко»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (1 погр)	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность (2 погр)	09.20 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30- 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (1 погр)	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (2 погр)	15.50 – 16.00
Игры детей, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25 - 18.05
Возвращение с прогулки	18.05-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.25
Игры. Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.25 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина

РЕЖИМ ДНЯ в группе раннего возраста № 2 «Полянка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (1 погр)	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность (2 погр)	09.20 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30- 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (1 погр)	15.30 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 15.50
Непосредственно образовательная деятельность (2 погр)	15.50 – 16.00
Игры детей, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25 - 18.05
Возвращение с прогулки	18.05-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.25
Игры. Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.25 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина



РЕЖИМ ДНЯ в первой младшей группе «Ягодка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, беседы	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.10
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.20 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30- 11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Игры детей, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа.	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.25
Прогулка	16.25 - 18.05
Возвращение с прогулки	18.05-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.25
Игры детей. Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.25 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахина



РЕЖИМ ДНЯ во второй младшей группе № 1 «Клубничка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.15
Самостоятельная игровая деятельность	09.15 – 09.25
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, конструирование, самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.35
Прогулка	16.35– 18.05
Возвращение с прогулки	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15– 18.45
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина



РЕЖИМ ДНЯ во второй младшей группе № 2 «Непоседы»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.15
Самостоятельная игровая деятельность	09.15 – 09.25
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке,	10.00 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, конструирование, самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 16.35
Прогулка	16.35- 18.05
Возвращение с прогулки	18.05-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15- 18.45
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г. Л. Бахрина

РЕЖИМ ДНЯ в средней группе № 1 «Сказка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, беседы	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, конструирование, самостоятельная художественная деятельность.	15.30 – 16.20
Индивидуальная работа с детьми.	
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.05
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина



РЕЖИМ ДНЯ в средней группе № 2 «Полянка»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.15
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, беседы	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.50 – 10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 – 10.20
прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, игры со строительным материалом, самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке,	16.20 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.05
Возвращение с прогулки	18.05 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина



РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе № 1 «Карамельки»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, беседы	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30- 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.55 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность № 2	10.10 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность № 3	15.30 -15.55
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, игры со строительным материалом. Самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.25
Прогулка	16.25-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20- 18.50
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина

РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе № 2 «Цветик-семицветик»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, беседы	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.20
Самостоятельная игровая деятельность	09.20 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.15-11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность № 3	15.30 -15.55
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, игры со строительным материалом, самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.35
Прогулка	16.35-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20– 18.50
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г. Л. Бахрина

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе

компенсирующей направленности для детей с ТНР «Шалуны»

Режимные моменты	время
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.20-9.30
Непосредственно образовательная деятельность № 2	9.30 – 09.55
Подготовка к завтраку. Завтрак	09.55– 10.05
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.05 – 10.35
Подготовка к прогулке.	10.35-10.40
Прогулка	10.40 – 11.55
Возвращение с прогулки	11.55-12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15. 10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность № 3	15.30 – 15.55
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда, самостоятельная деятельность детей.	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.25
Прогулка	16.25-18.15
Возвращение с прогулки	18.15-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.50
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Приказом от 31.08.2022 № 162-о
заведующего МБДОУ Детский сад «Крылышки»
Г.Л. Бахрина

РЕЖИМ ДНЯ в подготовительной группе «Солнышко»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приём, индивидуальная работа с детьми, беседы, речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 - 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.30 - 09.40
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.40 - 10.10
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 - 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 - 15.30
Непосредственно образовательная деятельность № 3	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность в группе: с/р, д/и, игры со строительным материалом, самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.35
Прогулка	16.35 - 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.50
Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.50 - 19.00