

ПРИНЯТО:
на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 30.08.2019

УТВЕРЖДЕНО
и.о. заведующей МБДОУ
Детский сад № 7 «Крылышки»
Ю.А. Зырянова
2019 года



Перспективный план работы
МБДОУ Детский сад № 7 «Крылышки»
по обеспечению формированию ЗОЖ
на 2019-2020 учебный год

Мероприятия для детей	Мероприятие для родителей	Мероприятия для педагогического коллектива
сентябрь		
1. Беседы на тему: «Я- человек», «Растения вокруг нас. Овощи», «Растения вокруг нас. Деревья и кустарники». 2. Соревнования «Веселые старты» -подготовительные группы. 3. Чтение произведений о здоровье: Г. Ладонщикова, Р. Гейдера, Г. Граубина, С. Маршака, О. Дриза, В. Левина.	1. Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Азбука здоровья», Памятка «Читаем детям о здоровье».	1. Консультация «Взаимодействие с семьей в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей»
октябрь		
1. Беседы на тему: «Что я знаю о себе? Мой организм», «Я ребенок. Мой образ жизни», «Я живу в большом городе». 2. Чтение произведений: «Где здоровье медвежье» В. Бондаренко, «Как победить простуду?» и «Откуда берется болезнь?» С. Афонькин.	1. Просмотр на родительском собрании видеороликов «Грипп убивает», «5 факторов о вакцинации». 2. Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада «В подвижные игры играем – здоровье укрепляем» 3. Рекомендация для родителей «Спортивные упражнения для всей семьи»	1. Рекомендации «Произведения художественной литературы по формированию основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста».
ноябрь		
1. Беседы на тему: «Я – пешеход и пассажир», «Здоровый образ жизни в городе». 2. С-р. игра «Больница». 3. Чтение произведений: «Куклу кормили?» Г. Лагздынь, «Просто объеденье!», «Ну и каша!» О. Дриз, «Маша и каша» Э. Мошковская, «Кто скорее допьет?» С. Капутикян.	1. Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Питание детей дошкольного возраста». 2. Консультация для родителей «Зарядка для малышей»	1. Консультация для педагогов «Подвижные игры по национальным видам спорта для детей дошкольного возраста».

декабрь		
1. Беседы на тему: «Растения вокруг нас. Лекарственные растения», «Ребенок и здоровье», «Полезные продукты». 2. Чтение произведений: «Про Вовкину тренировку» В. Голявкина, «Как стать сильным?» и «Зачем делать зарядку?» С. Афонькина.	1. Просмотр на родительском собрании видеоролика «Что на самом деле нужно для защиты от гриппа». 2. Информация в приемных и на сайте детского сада: Памятка «Профилактика ВИЧ-инфекций».	1. Просмотр на педагогическом совете видеороликов «Грипп убивает», «5 факторов о вакцинации».
январь		
1. Беседы на тему: «Личная гигиена», «Тело человека», «Витамины и здоровый человек». 2. Чтение произведений: «Муха-чистюха» Я. Бжехва, «Мойдодыр» К. Чуковский.	1. Информация в приемных и на сайте детского сада: «Болезнь грязных рук».	1. Памятка «Дыхательная гимнастика для дошкольников».
февраль		
1. Беседы на тему: «Всем ребятам надо знать, как по улице шагать», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «Врачи – наши помощники». 2. Чтение произведений: «Секрет бодрости» А. Говоров, «Вечером» А. Прокофьев, «Ай-да суп!» И. Токмакова, «О пользе овсяной каши» Тим Собакин, «О той, у которой много глаз», «Сахар» Р. Сеф.	1. Информация в приемных и на сайте детского сада: «Рекомендации родителям по питанию дошкольников».	1. Консультация «Формирование здорового образа жизни дошкольника».
март		
1. Беседы на тему: «Как я буду заботиться о своем здоровье», «Солнце, воздух и вода - мои лучшие друзья», «О микробах». 2. Чтение произведений: «Микроб» О. Нэш, «Показал садовод, нам такой огород» Н. Кончаловская.	1. Просмотр на родительском собрании видеоролика «Надень маску защити себя от гриппа», «Грипп это опасно».	1. Буклет «Золотые правила питания».
апрель		
1. Беседы на тему: «Глаза – главные помощники человека», «Уши», «Зубы». 2. Выставка рисунков «Мы за здоровый образ жизни». 3. Чтение произведений «Уши», «Нос умойся» Э. Мошковская, «Зеркало» А. Кондратьев, В. Лунин «Кто с чем дружит»	1. Информация в приемных и на сайте детского сада: «Памятка по профилактике коклюша».	1. Эстафета ко «Дню здоровья».
май		
1. Беседы на тему: «Доктор Здоровая Пицца», «Сон», «Секреты долгожития». 2. Чтение произведений «Полезная и вредная пицца» С. Афонькина, Ю. Мориц «Зеленеет лук в воде...», «Пирожок», «Хлебушко» С. Погореловский, «Вкусная каша» З. Александрова.	1. Информация в уголке для родителей и на сайте детского сада: Памятка «Пассивное курение детей».	1. Памятка «Подвижные игры – залог здоровья для детей!»