

УТВЕРЖДАЮ
Приказом
и. о. заведующего МБДОУ
Детский сад № 7 «Крылышки»
от 02.09.2019 г. № 231/1-о
Ю.А. Зырянова



**План
работы инструктора по физической
культуре
на 2019-2020 учебный год**

**Инструктор по физической культуре:
О.Б. Хасанова**

План работы инструктора по физической культуре на 2019-2020 учебный год

Цель:

Формирование у детей здорового образа жизни на основе использования всех средств физического воспитания.

Задачи:

1. Образовательные:

Определять уровень физической подготовки детей.

Развивать двигательную активность детей и формировать доступные представления и знания о пользе занятий физическими упражнениями.

2. Оздоровительные:

Определение уровня состояния здоровья детей.

Охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование адаптационных и функциональных возможностей организма, повышение умственной и физической работоспособности, достижение полного физического развития, гармонического телосложения.

3. Воспитательные: Формирование потребности в систематических занятиях

физическими упражнениями, воспитание нравственно-волевых качеств личности, активности, самостоятельности.

Сентябрь	- Подготовить разметку в зале, - подготовить спортивный инвентарь для развлечения	- Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. - Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительной работы с учётом результатов диагностики»	1. Провести диагностику физического развития детей. 2. Веселые старты-подготовительные. Старшие группы	1.Папка –передвижка «Двигательная активность ребенка в режиме дня». 2.Консультации «Физкультура в развитии малыша» для родителей детей средних групп 3. Консультации «Как формировать у ребенка представления о здоровом образе жизни» для родителей детей старшей и подготовительной группы
Октябрь		ПРОВЕДЕНИЕ МОНИТОРИНГА - Беседа с воспитателями «Результаты диагностики по физической подготовленности детей	1. «Осенние эстафеты» (старшие и подготовительные группы) 2. Провести развлечения «Здоровье дарит Айболит для детей средних групп. 3.Подготовка детей к отбору на спартакиаду	1. ПОЗНАКОМИТЬ РОДИТЕЛЕЙ С РЕЗУЛЬТАТАМИ ДИАГНОСТИКИ 2.Консультации для родителей «Одежда детей на физкультурных занятиях» для родителей средних групп». .3. «Как одеть ребенка на лыжную прогулку» для родителей старших и подготовительных групп

Ноябрь	- Проверить и помочь в пополнении спортивных уголков в группах, - пополнить фонотеку и картотеку подвижных игр	Подготовить консультации	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительной работы с учётом результатов диагностики 2. Проведение соревнований по лыжам – подготовительные группы, 3. «Тундра зовет» - старшие группы, 4. «Мы быстрые» - (средние группы). 5. Посещение лыжной базы с родителями подготовительных групп 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить наглядную консультацию «Осанка вашего ребенка», все группах 2. Памятка для родителей и детей «Техника безопасности на лыжах» (подготовительные и старшие группы)
Декабрь	Пополнить фонотеку для физкультурных занятий, пополнить картотеку для игр	Подготовить оборудование для игр	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести развлечение-народные подвижные игры (старшие и подготовительные группы) 2. Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Мы мороза не боимся» для детей средних групп. 3. Провести квест-развлечение для детей старшей группы «Спартакиада» 4. Провести досуг для детей подготовительной группы 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультации «Закаливание – преграда всем простудам» для родителей детей старшей и подготовительной группы
Январь	Пополнить фонотеку к утренней гимнастике	Подготовить анкету для родителей	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выезд на лыжную базу с родителями старших групп. 2. Провести развлечение для детей старших групп: «Спартакиада» 3. Провести досуг для детей подготовительной группы: «Веселые эстафеты» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Играем вместе. Игры интересные и полезные дома» для родителей детей средних групп
Февраль		Подготовить оборудование к развлечению	Провести спортивное развлечение «Бравые солдаты», средние, старшие, подготовительные группы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести консультации «Профилактика и коррекция плоскостопия» для родителей детей старшей и подготовительной группы 2. Подготовить наглядную консультацию (папка-передвижка) «Почему подвижные игры с детьми важны?» для родителей средних групп 3. Консультации

				«Спортивный инвентарь в вашем доме» для родителей всех групп
Март	- Пополнить картотеку подвижных игр, - подготовить оборудование к развлечениям	Подготовить оборудование и инвентарь	Провести развлечение «Дружно весело играя, мы здоровье укрепляем» - средние группы, провести спортивные веселые эстафеты на лыжах- подготовительные группы, старшие группы. Провести диагностику физического развития детей.	1.Подготовить наглядную консультацию (папка-передвижка) «Нетрадиционные методы оздоровления дошкольников 2.Тайная сила рук» для родителей всех групп 3. Консультации «Профилактика и коррекция плоскостопия» для родителей детей средней группы 4. Консультации «Как провести выходной день с пользой» для родителей детей старших групп
Апрель	Подготовить фонотеку к развлечению	1. Подготовить зал к развлечению, оборудование для выезда на лыжную базу. 2. Совместно с воспитателями подготовить совместное развлечение детей с родителями «Папа, мама, я – спортивная семья».	1. Провести спортивное развлечение к Дню смеха-подготовительные, старшие группы, 2.провести развлечение в средних группах» Мы за солнышком шагаем и здоровье укрепляем», 3. выезд на лыжную базу с родителями подготовительных групп, 4. проведение лыжных соревнованиях среди групп (подготовительные и старшие)	Подготовить материал для консультации» Роль семьи в физическом воспитании детей» - во всех группах.
Май	1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики.	1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	1. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «Веселый стадион». 2. Провести досуг для средних групп «Веселые старты».	1. Провести анкетирование родителей средних групп по результатам физического воспитания детей. 2. Консультации «Принципы рационального питания» для родителей детей старшей и подготовительной группы

