

## Консультация для родителей

### «Особенности общения с агрессивными детьми»

Возникновение агрессивного состояния у ребенка иногда бывает без видимой на то причины. Вывести малыша из него порой бывает достаточно сложно. Враждебно настроенные дети также нуждаются в ласке и внимании, как и любые другие. Если ребенок ведет себя агрессивно, то это сигнализирует о потребности помощи со стороны взрослых. Ведь такой стиль поведения служит проявлением внутреннего дискомфорта.

Слово «агрессия» переводится с латыни как нападение, подразумевает поведенческий стиль по отношению к окружающему миру с проявлением враждебности и деструкции. Агрессивность же представляет собой черту характера, которая может определяться врожденным темпераментом, образом воспитания и коммуникации в семье.

Агрессивный поведенческий стиль сына или дочери в отношении родителей не может не задевать и ошарашивать их. Нужно понимать, что такая реакция на ваши попытки наладить контакт свидетельствует о восприятии окружающего мира, необязательно именно своей семьи. Обозлить, вызвать негативные эмоции и раздражение может совсем другой фактор, а вы просто подвернулись под руку.

*Наиболее распространенные причины агрессивного поведения детей:*

1. Преобладающий стиль воспитания родителями, такой как гиперопека или безразличное отношение.
2. Сцены насилия с телевизионных экранов, способствующие повышению агрессивности зрителей.
3. Социально-экономическая нестабильность в обществе.
4. Индивидуальные особенности характера ребенка, тип его темперамента.
5. Социальный и культурный уровень семьи.
6. Постоянные проявления агрессии со стороны родителей, которым подражает ребенок.
7. Демонстрация безразличия к малышу, создание у него чувства незащищенности, опасности и недоброжелательности по отношению к нему со стороны окружающих людей.
8. Униженные состояния ребенка, причиной которых становятся родственники, воспитатели и учителя.
9. Агрессивные сверстники, которые своим примером показывают, что такой тип поведения дает массу преимуществ в жизни.

### ГИПЕРОПЕКА И БЕЗРАЗЛИЧИЕ КАК ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВРАЖДЕБНОСТИ

При неожиданном детском озлоблении родители переживают, что уделяли мало внимания сыну или дочери. Иногда они оказываются правы. Любовь и забота имеют две крайности, которые одинаково приносят отрицательный результат.

Первый вариант развития событий подразумевает восприятие своего отпрыска как «пупа Вселенной». Дитя растет с осознанием, что мама и папа живут только ради него. Это доносится окружающим, и ребенок начинает

воспринимать повышенное внимание и исполнение всех капризов нормой. В детском саду или школьном учреждении подобное отношение к себе будет требоваться от одноклассников, воспитателей и учителей. Неоправданные надежды станут большим ударом для маленького эгоиста. Это чревато конфликтом с окружающим миром, недовольством, обидой, агрессивным поведением.

Если родителями не уделяется достаточное внимание ребенку, ограничивается общение, не проявляется интерес к его делам, успехам, достижениям, то это заканчивается конфликтами с чадом. Мама и папа могут работать с утра до ночи и очень уставать, но им нельзя игнорировать попытки малыша сблизиться. Если ребенок стал агрессивным, то он просто пытается привлечь на себя внимание родственников. Разбрасывание игрушек может показаться ему самым правильным вариантом решения проблемы. Часто дети переваривают обиду внутри себя, так как им гордость не позволяет попросить родителей уделять им больше внимания и любви. Как правило, они чувствуют безысходность ситуации. Это служит толчком для скандалов и истерик.

### **Особенности общения с агрессивными детьми**

Контроль за приступами гнева ребенка является проблематичным. Но если научиться спокойно контактировать со своим отпрыском без повышения голоса и без оскорблений, то многих проблем удастся избежать.

*Для управления своими детьми мамам и папам следует усвоить несколько элементарных правил:*

1. Старайтесь не кричать на ребенка, не повышать на него голос и не оскорблять. Держите себя в руках. Нужно разговаривать спокойно, внимательно слушая свое чадо. Если вы чувствуете, что сейчас не выдержите и сорветесь, сделайте паузу в вашем общении, успокойтесь. Подходите ко всем вопросам с ясной головой и холодным рассудком.
2. Не только спрашивайте вашего сына или дочь об их делах, но и расскажите о себе, о своих чувствах и переживаниях. Если ребенок увидит вашу искреннюю заинтересованность в общении, он сразу же пойдет на контакт. Дежурные фразы типа «как дела?» и «ты поел в саду?» не найдут в его сердце отклика.
3. Нельзя вслух сравнивать своего ребенка с другими детьми, тем более обсуждать это с кем-нибудь в его присутствии. Сопоставление его с другими детьми в невыгодном свете причиняет боль. Его будет преследовать страх, что кто-то чужой может узнать о его проблемах и комплексах.
4. Всегда выполняйте данные обещания.
5. Давая совет или рассказывая поучительную историю, делайте это в более краткой форме. В таком возрасте просто невозможно подолгу и с интересом фокусировать свое внимание. Наставление должно быть лаконичным и желательно с чувством юмора. Советы нет нужды навязывать. Таковую подачу ребенок будет просто игнорировать. Подскажите решение вопроса как бы невзначай. Тогда у ребенка сложится мнение, что к этому выводу он пришел сам, без сторонней помощи.

6. Сведите ругань за ошибки до минимума. Вам необходимо заслужить доверие своего ребенка. Надо внушать, что промахи и неудачи случаются в жизни каждого человека. В этом нет ничего ужасного. Просто из ошибок надо сделать определенные выводы и постараться больше их не совершать.

7. Старайтесь, чтобы ваша семья не являлась для ребенка примером агрессии. Если у вас принято разрешать споры криками и скандалами, то враждебное состояние может стать отличительной чертой вашего отпрыска. Постарайтесь быть ему достойным примером. Только личным примером мы можем развить в собственном ребенке сочувствие, сопереживание, стремление помогать другим людям. Только так можно победить агрессивное поведение.

Задача взрослых состоит в способности научить детей правильно направлять и проявлять свои эмоции. Агрессивный ребенок может вести себя сдержанно в коллективе, но внутри семьи раздражение будет проявляться закатыванием истерик, грубостью, скандалами, дракой с родными братьями и сестрами. Такое проявление гнева не принесет ему должного облегчения. Вместо этого агрессивный ребенок будет чувствовать вину перед близкими. В таком случае возможно увеличение напряжения с последующим срывом более бурного и продолжительного характера.

Главным в работе с агрессивными детьми является способность научить их избавляться от раздражения, которое накопилось. Существует много возможностей использовать накопленную энергию во вполне мирных целях. Для очень активных и склонных к агрессивному поведению детей нужно создавать условия для удовлетворения их потребности в движениях. Можно занять таких ребят интересующей их работой. Хорошей альтернативой могут стать занятия в спортивных секциях, поездки на различные состязания, организация походов.

Детям, которые пребывают в озлобленном состоянии, следует предложить специальные методы, чтобы они имели возможность не подавлять гнев, а выражать его.

*Наиболее распространенные способы дать детскому раздражению выйти на волю:*

1. Разрешите ребенку остаться в комнате одному и высказаться в адрес того, кто его разозлил.
2. Разрывание газет, смятие бумаги, битье ногами и руками подушки, которая специально отведена для этой цели, удары по мячу и жестяной банке, написание на листке всех обидных слов, которые так хочется произнести обидчику, помогут выпустить гнев, не причиняя никому вреда.
3. Посоветуйте своему ребенку в момент сильного раздражения сосчитать до десяти прежде, чем ответить грубостью или применением физической силы.
4. Хорошо помогает справиться с озлобленностью прослушивание громкой музыки, пение и крик под нее.
5. Создать выход для гнева посредством творчества. Агрессивный ребенок просто может нарисовать то, что его волнует на данный момент.

*Уважаемые родители!*

*Надеемся, что консультация «Особенности общения с агрессивными детьми» была полезна для вас и ваших детей. Желаем вам крепкого здоровья.*