

Консультация для родителей «ГИПЕРОПЕКА»



Гиперопека - навязчивое желание родителей или ближайшего окружения защитить своего ребенка от разных, в большинстве случаев выдуманных, опасных ситуаций. Данная навязчивость приводит к закомплексованности дитя, к страху самостоятельного принятия решений, а во взрослом возрасте к очень сложному избавлению от жизненных проблем. Но родители не понимают, что они ошибаются, думают, что все делают как надо.

Основные типы гиперопеки:

➤ ***Доминантная гиперопека.***

Как правило, присутствует в семьях, где один или оба родителя имеют склонность к авторитаризму. В данной семье подавляется воля и выражение ребёнком собственного мнения. Жизнь дитя находится под постоянным контролем, а все решения за него принимаются родителями.

Вследствие этого, во взрослом возрасте ребёнку очень трудно адаптироваться к окружающей среде, в этом случае поможет только профессиональный психолог.

➤ ***Инертная гиперопека.***

В этом случае родители относятся к чаду как к несмышленному, несмотря на его возраст. Близкие не осознают, что их ребёнок подрастает, проявляет самостоятельность, но они все равно сохраняют свою пассивную опеку и буквально не дают возможности к принятию хоть какого-то самостоятельного решения.

➤ ***Демонстрационная гиперопека.***

Данный тип гиперопеки, как правило, показывают те, кто не уверен в себе. За счет дитя они пытаются достичь более престижного статуса в социуме. С этой целью чадо с ранних лет водят в самые разные секции, на занятия по изучению иностранных языков, ему покупают новомодные и дорогостоящие смартфоны, ноутбуки и т.д.

Данное поведение исключительно показное, иначе говоря, родители в глазах окружающих хотят быть образцово-показательной семьёй. Дитя при этом не способен к проявлению своих желаний и заявлению о собственных интересах. В итоге такого ребёнка отличает инфантильность, зависимость, робость.

➤ ***Потворствующая гиперопека.***

Вседозволенность обычно формируется там, где чадо рассматривается как пуп земли. В большинстве случаев, в такой семье только один ребенок, потому все внимание ближайшего окружения уходит ему. Все потребности, хотелки дитя удовлетворяются немедленно, потому со временем у него развивается завышенное чувство собственной значимости.

Если в коллективе он сталкивается с «агрессивными, несправедливыми» людьми, то начинает считать себя непризнанным гением, которому другие просто завидуют и потому хотят задеть.

Основные причины гиперопеки:

- ❖ Воспитание самих родителей было такое же, поэтому им неизвестно, что можно по-другому.
- ❖ Высокий уровень тревоги. Родители постоянно перестраховываются, поскольку боятся, что с их чадом может что-то произойти.
- ❖ Родительская нереализованность, стремление дать своему ребенку то, чего не было у них, или использование дитя в качестве нарциссического расширителя.

Родителям необходимо осознание того, что перманентное стремление обезопасить своего ребёнка от различных трудностей в результате ни к чему позитивному не приведет, а во взрослом возрасте ему вообще будет сложно адаптироваться к незнакомой среде.

Дети, перенесшие гиперопеку, как правило, имеют неуравновешенную психику и не уверены в себе. Во взрослом возрасте им может быть сложно самим сходить в магазин, записаться в поликлинику и другое.

Кроме того, может наблюдаться дефицит навыков нахождения в обществе: такие дети не способны к нормальному общению с одноклассниками, учителями, коллегами. Им неизвестно, как нужно переживать обиды, проблемы, стресс, они не могут сами принимать решения.

Родителям требуется понимание того, что любая личность сама должна приобрести важные для жизни навыки. И если дитя не подготовить ко взрослой жизни, то в дальнейшем его постоянно будут сопровождать депрессия, стрессы, неуверенность в себе и другие психологические проблемы.

Педагог-психолог: Полякова Е.А.

