

**Примерный режим дня на холодный период МБДОУ «Детский сад № 7 «Крылышки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём, осмотр, игры, беседа.	07.00 – 08. 00	07.00 – 08. 00	07.00 – 08. 05	07.00 – 08.00	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	08.00 – 08.05	08.05 – 08.12	08.12 – 08.20	08.20 – 08.30
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, игры детей	08.00 – 08.20	08.05 – 08.30	08.12 – 08.30	-	-
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность № 1	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность	09.10 – 09.20	09.15 – 09.25	09.20 – 09.30	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40
Непосредственно образовательная деятельность № 2	09.20 – 09.30	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10
Второй завтрак	09.30 – 09.45	09.40 – 09.55	09.50 - 10.00	10.00 – 10.10	10.10– 10.20
Непосредственно образовательная деятельность № 3	-	-	-	-	10.20– 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.45 – 11.20	09.55 – 11.20	10.00 – 11.55	10.10 – 12.10	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.45	11.20 – 11.40	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.20	11.40 – 12.20	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30
Пальчиковые игры и самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.05	-
Непосредственно образовательная деятельность № 3,4	16.00 – 16.10	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.00 – 16.25	15.30 – 16.00 16.10 – 16.40
Игры детей, самостоятельная художественная деятельность, индивидуальная работа, кружковая деятельность	16.10 – 17.15	16.15 – 17.20	16.20 – 17.20	16.25 – 17.25	16.40 – 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.45	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.25 – 17.55	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.35 – 18.30	17.40 – 18.30	17.40 – 18.30
Игры. Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00

**Примерный режим дня на летний период «Детский сад № 7 «Крылышки»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приём на улице, осмотр, игры, беседа.	07.00 – 08. 00	07.00 – 08. 00	07.00 – 08. 05	07.00 – 08.12	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика на улице	07.55 – 08.00	08.00 – 08.05	08.05 – 08.12	08.12 – 08.20	08.20 – 08.30
Речевая гимнастика, пальчиковые игры, самостоятельная деятельность детей	08.00 – 08.20	08.05 – 08.30	08.12 – 08.30	-	-
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50	08.30 - 09.00	08.30 - 08.55	08.20 – 08.50	08.30 - 08.50
Игры, чтение худ. литературы, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	09.00 – 09.15	08.55 – 09.20	08.40 – 09.00	08.50 – 09.00
Художественно-эстетическая деятельность, физическая деятельность (занятия, развлечения)	09.00 – 09.20	09.15 – 09.30	09.20 – 09.40	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30
Игры, наблюдения, экскурсии, воздушные, солнечные процедуры	09.20 – 11.10	09.30 – 11.15	09.40 – 11.35	09.25 – 12.10	09.30 – 12.20
Второй завтрак	09.30 – 09.45	09.40 – 9.55	09.50 – 9.55	10.00 – 10.10	10.10– 10.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40 – 12.10	12.00 – 12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.10 – 15.00	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.30	15.15– 15.30	15.15– 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.40 – 16.40	15.40 – 16.45	15.30 – 16.45	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	15.40 – 16.55	15.40 – 17.00	15.30 – 16.45	15.30 – 17.15	15.30 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.15	17.00 – 17.20	17. 05 – 17.20	17.15 – 17.25	17.20 – 17.30
Игры. Самостоятельная художественная деятельность. Индивидуальная работа детей	17.15 – 17.45	17.20 – 17.50	17.20 – 17.50	17.25 – 17.55	17.30 – 18.00
Игры. Уход домой. Самоподготовка воспитателя.	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00